



Ab Oktober 2026

Yoga für alle ab Montag, 5.10.2026

Atem, Körper, Spüren	Mo 18–19:30 Uhr	Reiterstraße 7a, 42105 Wuppertal
Atem, Körper, Spüren	Mo 20–21:30 Uhr	Reiterstraße 7a, 42105 Wuppertal

Jahresgruppe ab Donnerstag, 8.10.2026

Ein Jahr der inneren Stärke – Intensivklasse	Do 17–19 Uhr	Friedrich-Ebert-Str. 89, 42103 Wuppertal
--	--------------	--

Meditationstag / Kurzretreat Sonntag, 6.12.2026

Tagesretreat mit Atem- und Körperübungen	So 10–16 Uhr	Reiterstraße 7a, 42105 Wuppertal
--	--------------	----------------------------------

Satsang immer Sonntags 4.10./1.11/6.12.2026

Mantrasingen, Lesung, Meditation	So 18–20 Uhr	Reiterstraße 7a, 42105 Wuppertal
----------------------------------	--------------	----------------------------------

Preise

Jahres-Abo / 12 Monate à 60,- € | Halbjahres-Abo / 6-Monate à 65,- €
Vierteljahres-Abo / 3 Monate à 70,- € | 10er Karte 200,- € (6 Monate gültig)
Jahresgruppe 70, € (pro Monat)
Probe-Monat 65,- € | Drop-in 25,- €
Satsang auf Spendenbasis
Alle Kurse umfassen 44 Termine pro Jahr – Für Abos gelten immer volle Kalendermonate

Weitere Informationen unter www.aloysyoga.de
Anmeldung unter 0170-8024079 | info@aloysyoga.de



ALOYS YOGA

www.aloysyoga.de